



## Istrums SK, skidsektionen, inbjuder till **Valle Extreme Run**

Tävlingen som genomfördes första gången 2009 fick massor av beröm. Förra året 2014 nystartade vi och fick många lovord. Nu är det dags igen. Vi utlovar en tuff bana på ca 10 km och med rejäl kupering, bl.a. uppför Billingen via backen i Greekland. Banan går mestadels på små stigar och grusvägar i fantastiskt vacker natur.



**TEAM  
SPORTIA**



SKARA TANDVÅRD

**Datum:** Lördag 9 maj.

**Samling:** Vid Flämslätt Stiftsgård.

**Start:** Gemensam start samtliga klasser kl. 10.30.

**Klasser:** Tävlingsklasser: **M23 / K23**, Motionsklass: Alla åldrar.

**Tidtagning:** Chip runt foten. Chip utdelas från kl. 09.00 tävlingsdagen. Manuell tidtagning vid lågt deltagarantal.

**Vätska:** Efter ca 4,5 km och i mål.

**Dusch:** Goda omklädnings och duschmöjligheter i Istrums SK:s klubbstuga i Istrums by ca 6 km från Flämslätt. På Flämslätt endast i begränsad omfattning.

**Anmälan:** Via bg 652-3773 senast 2015-05-02. Ange namn, adress, eventuell klubb och klass vid inbetalningen. Anmälan på plats mellan kl. 09.00 och 10.00 mot förhöjd avgift. Skicka även mail enligt nedanstående adresser för att bekräfta anmälan.

**Avgift:** 100 kr vid anmälan senast 2015-05-02.

150 kr vid anmälan fram till 2015-05-08.

200 kr vid anmälan tävlingsdagen (inget chip).

**Priser:** Fina priser från Team Sportia till segrarna i dam och herrklass. Utlottade priser från Frebaco Kvarn och Skara Tandvård (eltandborste värde 1700kr) till övriga. Bergspris efter ca 4,5 km till snabbaste herre och dam.

**Upplysning:** Peter Torgén, e-post: [peter.torgen@gmail.com](mailto:peter.torgen@gmail.com)

Staffan Pehrson, e-post: [sp.snickaretorpet@gmail.com](mailto:sp.snickaretorpet@gmail.com)

**Välkommen till vackra Valle när naturen är som finast.**