

Istrums SK inbjuder till Motionsorientering 5-kvällars

Torsdagen den 6 juli



Samling - Flämsslätts kurs- och stiftsgård, skärm vid infart mellan Eggby och Lerdala.

Start - Fri start mellan kl 18:00-19:00. **OBS!** Två startplatser.

Start 1 - 300 m

Start 2 - 50 m

Mål – målet för banor från start 1 ligger i kartkanten. Ingen snitsling mellan målstämpling och utstämpling, gäller båda målplatserna. Visa hänsyn till badgäster vid Flämssjön.

Anmälan - Anmälan görs på plats.

Startavgift - 40 kr. Klubbanslutna faktureras i efterhand, övriga kontant betalning eller swish.

Stämpling - SportIdent. Samtliga banor har startstämpling. Begränsat antal SI-brickor finns för utlåning.

Banor

Öppen 1	1.2 km	Skala 1:2000	Start 2
Öppen 3	3.4 km	Skala 1:10 000	Start 1
Öppen 7	3.3 km	Skala 1:7500	Start 1
Öppen 8	4.4 km	Skala 1:10 000	Start 1
Öppen 9	5.9 km	Skala 1:10 000	Start 1

Övrigt – laktag försiktighet vid passage och löpning utefter vägen Eggby-Flämsslätt.

Dusch/Servering – Bad i Flämssjön. Glasskiosk i Flämsslätts reception.

Upplysningar – Stefan Andersson, 070 - 290 42 72

Varmt Välkomna!