



Istrums SK inbjuder till sin halvmara

IstRun

Lördagen 20/9 2014 kl. 11.00
Start/mål Sparbanken Arena, Skara

Klasser: M, M35, M40, M45,M75
K, K35, K40, K45,K75
Män Motion, Kvinnor Motion

Medalj till alla fullföljande, stort prisbord.

Anmälan via e-mail till: **istrum.friidrott@telia.com**

Ange namn, klass, ålder och klubb på anmälan

Anmälningsavgiften inbetalas samtidigt på Bg. 5324-2749,
Istrums SK Friidrott

Senaste anmälningsdag onsdag 10 september

Anmälningsavgift 140:-

Efteranmälan senast kl. 10.00 mot en förhöjd avgift på 100:-

Viss servering av kaffe, dricka, godis, korv m.m.

Mer information:

www4.idrottonline.se/IstrumsSK-Friidrott/

Kurt Andersson

0511-21150

(Loppet ingår i Furhoffs långloppscup)

Banan kontrollerat av förbundsmätare Reima Hartikainen